

Technischer Kurs mit Hiroshi Katanishi 8. Dan

Seoi-nage mit Übergang in Ne-waza

Hiroshi Katanishi steht für hochstehendes, effektives Judo sowie Humor und Charme. Der in Lausanne lebende Japaner war einst Trainer der französischen Nationalmannschaft und genießt einen ausgezeichneten Ruf.

Für wen: Interessierte ab ca. 3. Kyu (Grüngurt).

Im Judo werden, um für die 1. Danprüfung ohne Kampfpunkte zugelassen zu werden, 4 Technik-Kurse und 4 Kata-Kurse verlangt. Es lohnt sich frühzeitig mit Kursbesuchen zu starten. Zudem lernt man immer wieder viel Neues und man kann interessante Kontakte knüpfen.

Leitung: Hiroshi Katanishi 8. Dan

Organisation: Judoschule Regensdorf,
Thomas Willi 3. Dan. & Patric Bürgi 3. Dan

Wann: Samstag 31. Oktober 12.30 bis 16.45

Kosten: 50 Fr.

Bitte am Kurstag in bar bezahlen.

In der Pause offerieren wir Früchte, Snacks und Getränke.

Wo: Althardstrasse 10, 8105 Regensdorf.

Unser Dojo liegt **direkt neben dem Bahnhof**.

Mit der S6 in 17' vom Hauptbahnhof Zürich erreichbar.

Unsere **Gratis-Parkplätze** sind in der Garage im Parterre.

Parktickets können bei uns entwertet werden.

Anmeldung: Direkt in der SJV Agenda oder bei Thomas Willi:

judoschule@gmx.ch

Anmeldung bitte mit Vor- & Nachname, Geburtsdatum, Gürtelgrad, SJV Passnummer, Klub.

Abmeldung: Bei Verhinderung bitte so rasch als möglich informieren. Bei unentschuldigtem Fernbleiben behalten wir uns ein Verrechnen des Kurspreises vor.

Fragen: An Thomas Willi, judoschule@gmx.ch, 076 325 21 06 (Privatnummer)

