



## Judo Schnupperkurs für Mädchen & Jungs Aus der 1. bis 4. Klasse

**Wann:** Donnerstag 8., 15. und 22. Mai  
**Zeit:** 16.25 - 17.25

**Wo:** Althardstrasse 10, Regensburg.  
Beim Bahnhof Regensburg. Eingang in der  
Garage, gelbe Türe.

**Kleidung:** Normale Sportkleidung, lange Hosen.  
Schmuck abziehen, barfuss. Finken mitnehmen.

**Kosten:** 25 Franken, per Rechnung, bar, TWINT.

**Anmeldung bis 04.05.:** [judoschule@gmx.ch](mailto:judoschule@gmx.ch), 078 630 77 97

Bei genügend Interesse starten wir einen fortlaufenden Kurs.

Später benötigen die Kinder einen Judoanzug (Judogi, Kimono).  
Wir haben Neue und Occasionen an Lager.

Auch **ältere** oder **jüngere** Personen können mit **Judo** (wieder) starten.

**Kindergärtner:** Freitag 15.30 oder Dienstag 16.15

**Erwachsene / Jugendliche:** Mittwoch 19.30 bis 21.00

**Ausserdem Karate, Ju-Jitsu, Aikido, Fitness,  
Krafttraining. Wir beraten gerne.**





## **Judo - Werde ein kleiner Held!**

In drei coolen Trainings lernst du Judo kennen:  
Wir werfen, fallen und spielen zusammen.

Ob Mädchen oder Junge, hier gibt's Action, Raufen  
und Spass – aber auch ein bisschen Disziplin und  
Respekt!

Judo macht dich stark und hilft dir, gut mit anderen umzugehen.

Perfekte Technik? Egal, Hauptsache, du hast Spaß!

**Ausserdem bieten wir:  
Karate, Ju-Jitsu, Aikido, Fitness, Krafttraining.  
Wir beraten gerne.**

