



Judo Schnupperkurs für Mädchen & Jungs Aus der 1. bis 4. Klasse

Wann: Donnerstag
Datum: 5., 12., 19., 26. Juni
Zeit: 17.30 bis 18.30

Wo: Bühne der Turnhalle vom Schulhaus
Seehalde Niederhasli. Eingang beim grossen
Parkplatz, Treppe hoch nutzen.

Kleidung: Normale Sportkleidung, lange Hosen.
Schmuck abziehen, barfuss. Finken mitnehmen.

Kosten: 25 Franken, per Rechnung, bar, TWINT.

Anmeldung bis 1. Juni: judoschule@gmx.ch, 078 630 77 97

Bei genügend Interesse starten wir einen fortlaufenden Kurs.

Später benötigen die Kinder einen Judoanzug (Judogi, Kimono).
Wir haben Neue und Occasionen an Lager.

Auch **ältere** oder **jüngere** Personen können in Regensburg mit **Judo**
(wieder) starten.

Kindergärtner: Freitag 15.30 oder Dienstag 16.15

Erwachsene / Jugendliche: Mittwoch 19.30 bis 21.00

**Ausserdem Karate, Ju-Jitsu, Aikido, Fitness,
Krafttraining. Wir beraten gerne.**





Judo - Werde ein kleiner Held!

In vier coolen Trainings lernst du Judo kennen:
Wir werfen, fallen und spielen zusammen.

Ob Mädchen oder Junge, hier gibt's Action, Raufen
und Spass – aber auch ein bisschen Disziplin und
Respekt!

Judo macht dich stark und hilft dir, gut mit anderen umzugehen.

Perfekte Technik? Egal, Hauptsache, du hast Spass!

**Ausserdem bieten wir:
Karate, Ju-Jitsu, Aikido, Fitness, Krafttraining.
Wir beraten gerne.**

